

Ucisk w brzuchu



www.smallsteps.pl

Napięte ciało



Brak ochoty na jedzenie

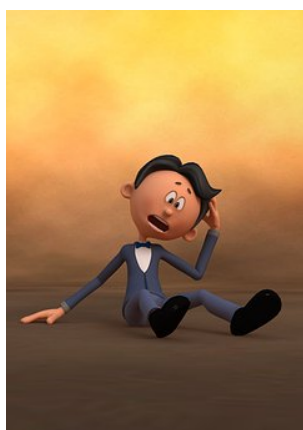


Łzy

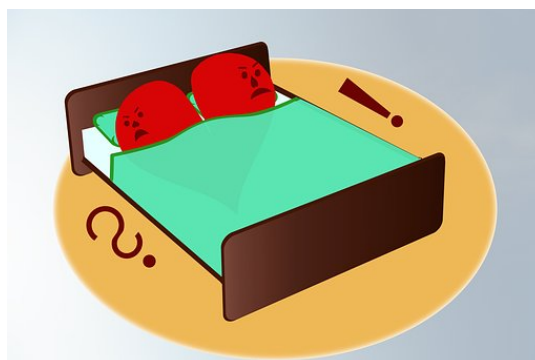


www.smallsteps.pl

Ból głowy



Problemy z zasypianiem



„Ogień” w głowie



www.smallsteps.pl

Przyśpieszone bicie
serca



Krzyk



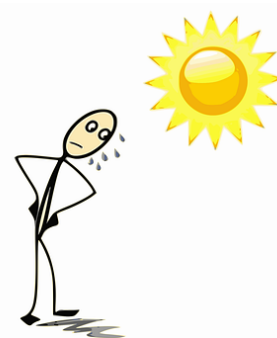
Zaciśnięte usta



„Palące policzki”



Gorąco w całym ciele



www.smallsteps.pl

Ciężkie ręce i nogi



„Pestka” w przełyku

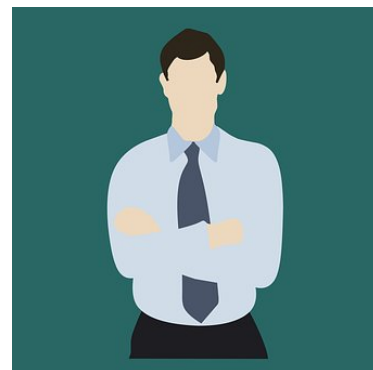


Ściśnięte gardło



www.smallsteps.pl

Napięte ramiona



Zaciśnięte usta



www.smallsteps.pl

Uczucie ciężkości



Łaskotki w głowie



www.smallsteps.pl

Przyływ energii



www.smallsteps.pl

Uśmiech na twarzy



„Gilgotki” w brzuchu



Spokojny oddech



„Spokój w ciele”



www.smallsteps.pl

Zaciśnięte pięści



www.smallsteps.pl

Przyśpieszony oddech



Spokój w głowie

