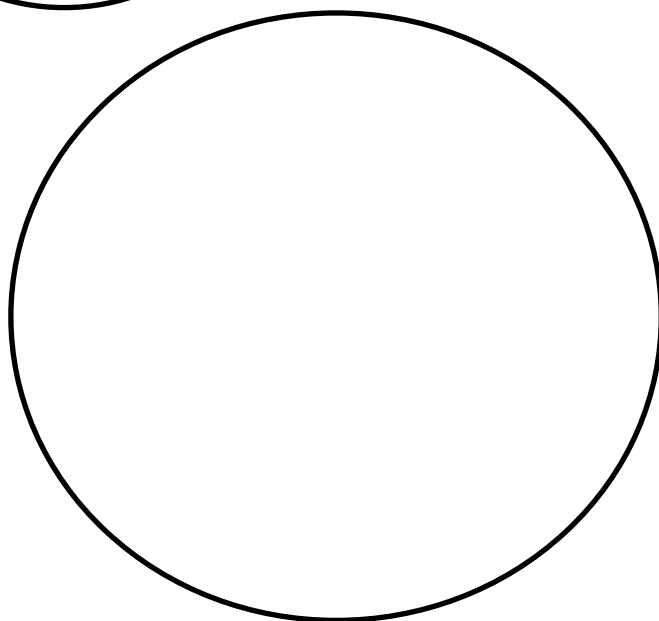
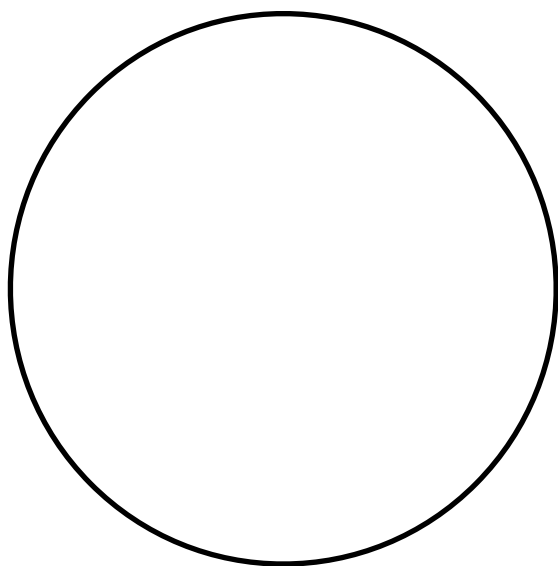
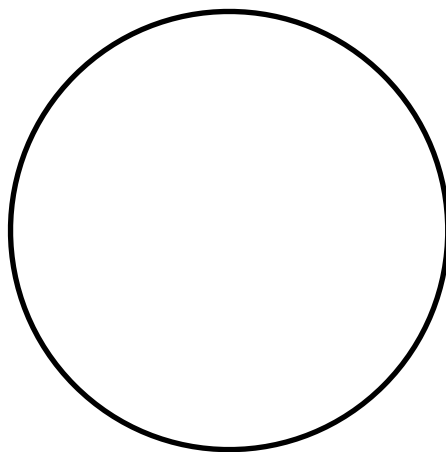
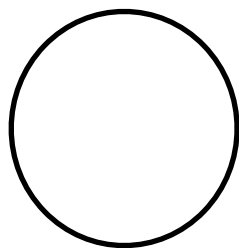


Pomyśl o sytuacji, kiedy ostatnio czułeś złość, jak duża ona była? Możesz wybrać kółko odpowiadające jej wielkości lub narysować swoje na odwrocie kartki.

Gdybyś miał nadać jej kolor, jaki byś wybrał i kształt - to jak by wyglądała ? (jeśli masz ochotę narysuj ją w wybranym przez siebie kółku).

Czy mógłbyś dorysować lub powiedzieć coś Twojej złości, żeby wiedziała, że jest potrzebna i przynosi ważne informacje?



O czym może informować Cię Twoja złość? (napisz, powiedź, lub narysuj)

