

bieganie



spacer z psem

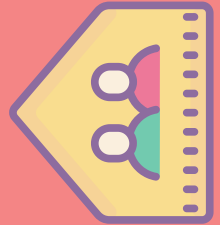


skakanie



miejsce, gdzie jest

cicho



**zamknięcie oczu i
oddychanie**



słuchanie muzyki



www.smallsteps.pl