

Imię: _____

Nowy rok szkolny



◆ **Moje obawy**

Moje emocje

Moje wsparcie w szkole (kto?)

Moje wsparcie poza szkołą (kto?)



**Moje strategie na radzenie sobie z
niepokojem, trudnościami**

Za czym tęskniłem/am

Umiejętności, które chcę zdobyć

W czym ten rok szkolny będzie inny?